



ESTUDIO EXPOSITIVO DEL ,  
*SALMO 119*

CUANDO

*La Misericordia  
Sobreabunda*

EN LA ABUNDANTE  
AFLICCIÓN.

**MI DELEITE**

**EDICIÓN 70-2026**

**EN DIOS**

# PARA EL DEVOCIONAL

NECESITAS TENER



BIBLIA



REMARCADORES



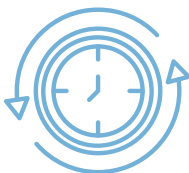
CUADERNO  
PARA APUNTES



LAPICEROS



CONSTANCIA





## Presentale tu aflicción a Dios

### SALMOS 142

Cuando llega la aflicción, el primer impulso suele ser buscar validación en otros, quejarnos o encerrarnos en nuestra autosuficiencia. El salmista hace algo distinto: le dice a Dios "Mira mi aflicción" y le presenta su causa. No maquilla su realidad ni busca que otros la aprueben. Se la entrega al SEÑOR tal como es.

Presentarle tu aflicción a Dios es decirle exactamente dónde te duele y qué te preocupa, y hacerlo desde la dependencia, no desde la exigencia. En la aflicción tenemos dos caminos: resistirnos a Dios o rendirnos a Él. Rendirse no es dejar de orar ni volverse indiferente. Es reconocer que Dios sigue teniendo el control cuando nosotros lo hemos perdido.

#### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. Cuál es la aflicción que hoy necesitás ponerle delante al SEÑOR, sin maquillarla?
2. ¿A quién o a qué corrés primero cuando te sentís afligido: al enojo, a la queja o a Dios?

#### PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:

1. ¿Qué hacés cuando algo te preocupa o te da miedo?  
¿Se lo contás a papá, a mamá y a Dios?



## Líbrame y redímeme, tenemos un pariente redentor

### RUT 4

El salmista pide dos cosas: "líbrame" y "redímeme". En el original, "líbrame" transmite la idea de rescatar a alguien que está atrapado, sacándolo de un apuro y llevándolo a un lugar seguro. "Redímeme" usa el término del pariente redentor, el familiar que pagaba el precio y salía al rescate legal de alguien caído en esclavitud o ruina. Las dos palabras hablan de sentirse aprisionado y de necesitar que otro actúe a nuestro favor.

En Rut 4, Booz asume ese papel y rescata a Rut y a Noemí. Así también Dios sale a defender tu causa. No tenés que ganarte la libertad ni resolver todo con tus propias fuerzas. Podés descansar en que hay alguien dispuesto a pagar el precio y a tomarte de la mano para llevarte a un lugar seguro.

#### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. ¿En qué área de tu vida te sentís atrapado y necesitás que Dios te rescate?
2. ¿Qué cambia en vos saber que Dios es tu redentor y que no tenés que cargar solo con tu causa?

#### PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:

1. ¿Alguna vez alguien te ayudó cuando estabas en un apuro? ¿Cómo te sentiste?



**Rachameká rabbim, la misericordia que se siente en las entrañas**

## **LAMENTACIONES 3**

El salmista declara: "Muchas son tus misericordias". Literalmente dice Rachameká rabbim, Adonai. La palabra rachameká viene de la raíz que significa "matriz" o "vientre materno". No describe un simple perdón legal, sino el amor visceral, instintivo y protector que una madre siente por el bebé que lleva dentro. Los judíos no hablaban de "corazón" como nosotros, sino de las "entrañas", porque creían que de ahí nacían las emociones. Al estar en plural, la expresión dice que las tiernas compasiones de Dios son grandes, abundantes e incontables.

Lamentaciones 3 nos recuerda que, aun en medio de la mayor aflicción, las misericordias del SEÑOR son nuevas cada mañana. Dios no te mira con indiferencia. Te mira con ternura. Sus compasiones son todavía más numerosas, infinitas y profundas que cualquier aflicción que estés atravesando.

### **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:**

1. ¿Qué cambia en tu forma de ver a Dios saber que su misericordia nace de un amor tierno y protector?
2. ¿Cuáles versículos podemos memorizar para recordar que sus misericordias son nuevas cada mañana?

### **PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:**

1. ¿Cómo te cuida mamá o papá cuando estás enfermo o triste? Dios nos cuida todavía más. ¿Cómo lo sabemos?



## La aflicción nos revela la fidelidad de Dios

### SALMO 30

David canta: "Por la noche durará el lloro, y a la mañana vendrá la alegría". La aflicción dura un momento, pero el favor de Dios dura toda la vida. Dios no aflige por gusto ni permite la aflicción sin motivo. A veces es consecuencia de nuestras acciones y aun así Dios nos sostiene. Otras veces la usa para destruir nuestra autosuficiencia, nuestro orgullo o la independencia con la que vivimos.

La aflicción nos muestra quién es Dios. Si Él no fuera fiel, la aflicción sería nuestra tumba. Pero Él nos sostiene y nos cuida en el proceso, y al final nos muestra que había un propósito. Además, la aflicción nos revela su misericordia, porque todos estamos mejor de lo que merecemos. Si apuntamos a nuestra propia justicia, comparándonos con otros hombres y no con Dios, olvidamos que no somos buenos que de vez en cuando hacen algo malo, sino pecadores necesitados de su gracia.

#### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Qué ha estado usando Dios en tu vida para quebrar tu orgullo o tu autosuficiencia?
2. ¿Cuál es el estándar con el que medís lo que merecés: lo que hacen los demás o lo que Dios es?

#### PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:

1. ¿Papá y mamá te corrigen porque no te quieren o porque te aman? ¿Cómo nos ayuda Dios cuando algo nos cuesta?



## Enfocate en su misericordia sobreabundante

### SALMOS 103

Es fácil enumerar rápidamente lo que nos hace sufrir: lo que necesitamos, el problema que tenemos, la persona que nos preocupa, la puerta que no se abre. El mensaje nos invita a hacer algo diferente: contar las misericordias de Dios. Hay aflicción, sí, pero también hay misericordia. Respiraste esta mañana, tuviste fuerzas para levantarte, tenés la Palabra de Dios, tenés hermanos que te animan y Dios todavía te sostiene. Todo eso es misericordia.

No agradecemos por el dolor como si fuera bueno en sí mismo. Agradecemos porque aun en medio del dolor Dios sigue siendo bueno. La falta de gratitud no es falta de oportunidades para agradecer, sino un mal enfoque que nos nubla para ver las bendiciones del SEÑOR. Cuando cambia nuestro enfoque, cambia nuestra manera de atravesar la circunstancia. Resistirnos es interpretar la aflicción como evidencia de que Dios dejó de ser bueno. Rendirnos es interpretarla a la luz de quién es Dios.

#### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Cuáles son tres misericordias de Dios que rodean la situación que hoy te aflige?
2. ¿Qué misericordias estás dejando de ver porque tus ojos están demasiado concentrados en lo que te duele?

#### PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:

1. ¿Cuáles son tres cosas por las que podés darle gracias a Dios hoy?



## Vivifícame, recibí vida en su Palabra

### DEUTERONOMIO 8

Tres veces en esta estrofa el salmista clama: "Vivifícame". Es la única estrofa del Salmo 119 que usa esta expresión tres veces. Viene del hebreo jayah, que significa vivir o dar vida, y aparece 15 veces en este salmo, siempre ligada a la Palabra de Dios. El salmista no pide solamente que Dios lo saque del problema, sino que le dé vida para atravesarlo. Vivificar va más allá de la vida física. Deuteronomio 8:3, citado por Jesús en Mateo 4:4, dice que no solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

A veces queremos que Dios cambie de inmediato nuestras circunstancias, cuando Él está trabajando primero en nosotros. Por eso, cuando estés afligido, no abandonés la Palabra: corré a ella. Cuando tu corazón quiera desesperarse, volvé a la verdad. Cuando tu mente se llene de temor, volvé a las promesas. "La suma de tu palabra es verdad", y lo que el SEÑOR ha dicho, eso hará. Rendirse a Dios no es rendirse ante la aflicción, sino dejar de luchar contra Dios.

#### PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

1. ¿Estás usando tu aflicción como razón para alejarte de Dios o como oportunidad para rendirte a Él y ser vivificado por su Palabra?
2. ¿Cuáles promesas de Dios podés memorizar esta semana para recordarlas cuando te sintás sin fuerzas?

#### PREGUNTA PARA LOS NIÑOS:

1. ¿Qué historia o versículo de la Biblia te hace sentir más animado cuando estás triste?

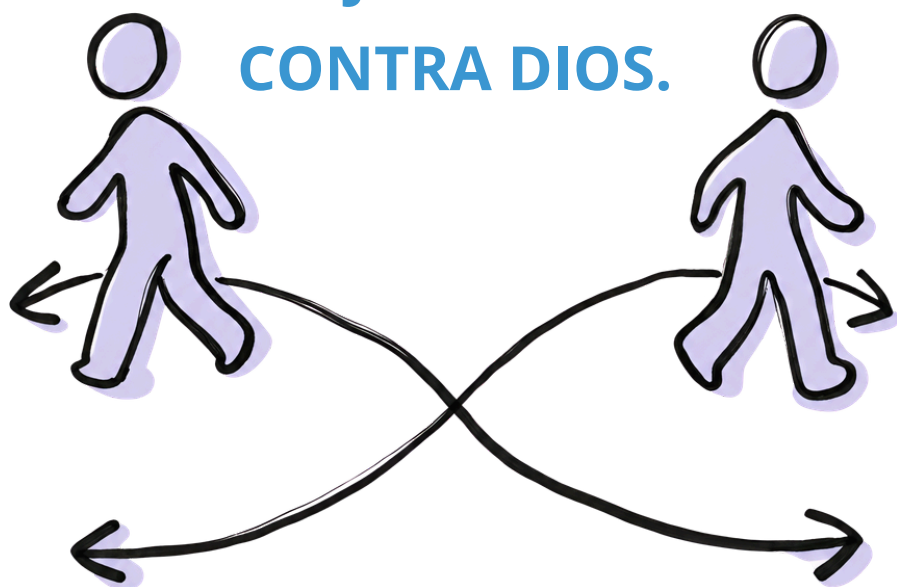
# ¿Qué aprendí?



# ¿Qué aprendí?



**EN LA AFLICCIÓN TENEMOS  
DOS CAMINOS: RESISTIRNOS A  
DIOS O RENDIRNOS A ÉL.  
RENDIRSE NO ES DEJAR DE ORAR  
NI VOLVERSE INDIFERENTE.  
RENDIRSE A DIOS NO ES  
RENDIRSE ANTE LA AFLICCIÓN,  
SINO DEJAR DE LUCHAR  
CONTRA DIOS.**



PASOS PARA TENER

# UN TIEMPO *DEVOCIONAL*



*Lámpara es a mis  
pies tu palabra,  
y lumbrera a mi camino.*  
SALMO 119:105

**NO EXISTEN IGLESIAS PERFECTAS,  
PERO SI IGLESIAS  
SALUDABLES**